

## UDDANNELSE I PSYKOANALYTISK PSYKOTERAPI i AALBORG (UPPA – hold 5)

Uddannelsen har eksisteret siden 1994 og har kørt kontinuerligt siden. Dette bliver formentlig det sidste forløb.

UPPA's uddannelsesforløb er forhåndsgodkendt af Dansk Psykologforening og opfylder store dele af DP's krav til en specialistuddannelse i psykoterapi, herunder al krævet supervision og personligt udviklingsarbejde/egenterapi samt al påkrævet teoriundervisning i specialiseringsmodulet (12.4.4.2.2).

### **Supervision:**

- 120 timers gruppesupervision i gruppe med 7-8 deltagere.
  - Fokus på udredning og intervention. Brug af videooptagelse af deltagernes behandlingsforløb med egne klienter. Afvikles med 4 timers effektiv supervision pr. mødegang – i alt 30 møder. Efter frokostpausen fortsættes med gruppeterapi.
  - Gruppesupervisor: Claus Haugaard Jacobsen [www.claushaugaard.dk](http://www.claushaugaard.dk)
- 40 timers individuel supervision.
  - Fokus på udredning og intervention. Brug af videooptagelse af deltagernes behandlingsforløb med egne klienter. Tider efter aftale – 1-2 time ad gangen ca. hver 14. dag.
  - Individuel supervisor: Anne Aagaard [www.anne-aagaard.dk](http://www.anne-aagaard.dk)

### **Personligt udviklingsarbejde:**

- 81 timer i gruppe med max 8 deltagere.
  - Afvikles som 2 x 1½ time pr. mødegang – i alt 27 mødegange.
  - Gruppeterapeut: Pernille Holmboe [www.pernilleholmboe.dk](http://www.pernilleholmboe.dk)

Dage med gruppesupervision/egenterapi (ca. hver anden tirsdag de første 1½ år):

08.00-12.30: Gruppesupervision inkl. pauser.

12.30-13.00: Frokost

13.00-16.30: Gruppeterapi inkl. pause

### **Grundlagsteori (12.4.4.2.2)**

- 90 timer. Disse 90 timer (ud af specialistuddannelsens i alt 360 timers teoriundervisning) udgør selve specialiseringsmodulet, og dækker følgende områder:
  - Referencerammens grundlagsteori.
  - Referencerammens kliniske teori om psykopatologi.
  - Referencerammens kliniske teori om behandlingsmetoder.
  - Sammenhængen mellem grundlagsteori og klinisk teori.
  - Træning i psykoterapeutiske metoder.
  - Empirisk forskning vedrørende den valgte referenceramme.
- De 90 timers teoriundervisning afholdes som 15 hele dage á 6 timers effektiv undervisning i tidsrummet 09.00-16.00 inkl. pauser.
- Andre teorimoduler kan udbydes efter aftale – evt. i samarbejde med Folkeuniversitetet.
- Teoriundervisere er bl.a. Claus Haugaard Jacobsen, Hanne Lind, Helle Østerby Andersen, Janne Mønsted Jensen og Ole Roxo Karkov Østergaard

Uddannelsen afholdes på Psykologklinikken i Vejgaard, Michael Anchers Vej 12, 9000 Aalborg – dele af teoriundervisningen afholdes dog i samarbejde med Folkeuniversitetet i Aalborg og finder sted i deres lokaler.

Oversigt over hele forløbet – mindre justeringer kan forekomme			
	2024	2025	2026
<b>Teoriundervisning</b>	ca. 6 dage	ca. 5 dage	Ca. 4 dage
<b>Grupp supervision</b>	ca. 10 mødedage á 4 timer	ca. 11 mødedage á 4 timer	ca. 9 mødedage á 4 timer
<b>Egenterapi</b>	ca. 9 mødedage á 3 timer	ca. 11 mødedage á 3 timer	ca. 7 mødedage á 3 timer
<b>Individuel supervision</b>	-	ca. 20 timer á 1 time	ca. 20 timer á 1 time

**Deltagerkrav:** Uddannelsen udbydes primært til psykologer og læger, der udfører psykoterapeutisk behandling som en relativt stor del af det daglige virke. Andre faggrupper med relevant baggrund og ansættelse kan komme i betragtning (max 25 % med anden baggrund end psykolog/læge). Deltagerne skal i forbindelse med uddannelsen kunne medbringe to eller flere relevante, længerevarende klientforløb til supervision. Disse behandlingsforløb skal i henhold til DP's krav optages på video.

**Pris:** 47.500 pr år (i alt 141.000 over 3 år) fordelt på 4 årlige rater (i alt 12 rater).

**Opstart:** Januar 2024. Optagelsesinterviews afholdes i efteråret 2023.

**Tilmelding/yderligere information:** Tilmelding snarest og senest 1. oktober 2023. Tilmelding sker ved at skrive til uddannelsens koordinator, Claus Haugaard Jacobsen, [mail@claushaugaard.dk](mailto:mail@claushaugaard.dk) eller tlf. 5153 8889. Sammen med tilmeldingen fremsendes en motiveret ansøgning, der bl.a. skal indeholde oplysninger om tidligere og nuværende ansættelser, psykoterapeutisk erfaring, samt motivation for at deltage.