

Psykologerne  
Sloth og Brunvand



## Supervisoruddannelse psykologer

Er du psykolog og varetager supervisionsopgaver eller har lyst til at supervisere, så er dette noget for dig. På denne 10-dages uddannelse vil du få rig mulighed for at vitalisere og træne centrale psykologfaglige supervisionsfærdigheder.

Vi vil med denne uddannelse tilbyde en ramme, hvor du får mulighed for at lege med, reflektere over og næres i din rolle som supervisor. Vi vil fordybe os i teori med fokus på problemstillinger, som knyttes til din daglige praksis. Eksempelvis spørgsmål som: Hvad stiller jeg op, når jeg ikke formår at etablere et refleksionsrum i arbejdet med en personalegruppe? Hvordan håndterer jeg, hvis gruppen er fyldt af personalemæssige udfordringer, mens jeg er hyret til sagssupervision? Hvilke greb og metoder giver bedst mening til forskellige dilemmaer og udfordringer. Hvordan arbejder jeg med de parallelprocesser/triggere, der opstår i mig? Hvordan evaluerer jeg og ved om min supervision er med til at skabe den ønskede udvikling?

Fokus vil således være på de udfordringer vi møder, og hvordan vi kan udvikle og vedligeholde et skærpet blik på alle de processer, der er på spil fra det personlige over det sagsorienterede til det organisatoriske, fra supervision af psykologkollegaer til andre faggrupper og fra individuel- til gruppesupervision.

Supervisoruddannelsen er bygget op af moduler af 2-3 dage, og indeholder både undervisning og supervision i grupper. Hvert modul er bygget op med teoridage efterfulgt af supervisionsdage. Dette giver dig mulighed for at erfare den enkelte undervisers udgangspunkt både i forhold til teori og efterfølgende træning af supervision. Alle får mulighed for at træne supervision i forlængelse af den præsenterede teori. Deltagerne fordeles i grupper á max. 8 personer, således at alle får mest muligt ud af supervisionen. Teoretisk og praktisk vil du få indføring i supervision med udgangspunkt i psykodynamisk, gruppeanalytisk og mentaliseringsbaseret teori.

**Supervisoruddannelsen**  
**30 timers teori kursus**  
**20 timers supervision af**  
**supervision**

**Tilmelding efter først til**  
**mølle princippet**

**Ved at sende en mail til**  
[karlalange98@gmail.com](mailto:karlalange98@gmail.com)

## UDDANNELSENS FORMÅL

### UDDANNELSENS FORMÅL

Kurset vil give dig overblik over supervision områdets væsentligste temaer og begreber og disses relevans for dit praktiske arbejde som supervisor, herunder viden om, hvordan supervisionsforløb tilrettelægges, gennemføres og evalueres.

Dette vil gøre dig i stand til (færdigheder): At kunne tilrettelægge, gennemføre og evaluere supervisionsforløb, at kunne identificere og analysere supervisionens komplekse interpersonelle og organisatoriske forhold, at kunne afdække dilemmaer og faldgruber, samt mangelfuld afgrænsning af supervision og supervisors rolle, at vurdere forskellige løsningsmuligheder og metoder i supervisionsprocessen, herunder deres konsekvenser og etik.

### TEMAER

- Udvikling af det professionelle selv i supervision – fra nybegynder til erfaren terapeut og supervisor.
- Supervisions afgrænsning til terapi, konsulentarbejde, coaching, rådgivning og undervisning.
- Supervision som en vidensorienteret læringsproces, en form for mesterlære.
- Supervisionskontrakten, herunder supervisors og supervisandens ansvar.
- Supervisionsmodeller.
- Individuel supervision og gruppesupervision, retningslinjer for rollen som supervisor
- Intern/ekstern supervisor, ledelse og supervision eller kollegial supervision.
- Supervisionens setting og kontekst – organisatoriske perspektiver på supervision.
- Supervisionsrelationen (alliance).
- Supervisors materiale og proces. Parallelprocesser
- Evaluering af supervisionsforløb, supervisandens udvikling, etiske dilemmaer og valg.

### SUPERVISION

Kursisterne deles i grupper af max. 8 deltagere. Ved tilmelding må du gerne gøre opmærksom på, om du ønsker at deltage i supervisionsforløb.

### MERIT

Uddannelsen søges forhåndsgodkendt til supervisoruddannelsen svarende til 19.2.3 Teori: 30 timer 19.2.4 Supervision af supervision: 20 timer. Uddannelsen indeholder al teori der kræves fra Dansk Psykologforening for at blive godkendt supervisor. Deltagelse kræver dog hverken at man er specialist eller i gang med en supervisor-uddannelse.

Uddannelsen er rettet mod alle psykologer som ønsker at opkvalificere sig selv som

supervisor. For at få det optimale udbytte af uddannelsen – og en god mulighed for at finstemme dit supervisor instrument - anbefaler vi at du deltager på både teori og supervisions del. Det er dog muligt kun at tilmelde sig teoridel hvis der er ønske om dette.

## UNDERVISERE

**Claus Hugaard Jacobsen**, Autoriseret psykolog, Specialist og Supervisor i Psykoterapi



**Henning Jordet**, psykologspesialist i psykoterapi, godkjent MBT-trainer fra The Anna Freud Center og godkendt specialist og supervisor i psykoterapi.



**Pernille Holmboe**, Cand.psych.aut. Specialist og supervisor i Psykoterapi. Specialpsykolog i Psykiatri. Diplomeret gruppeanalytiker.



## UNDERVISNINGSFORM

- Oplæg
- Filmklip
- Plenumdiskussioner
- Procesorienteret gruppearbejde med øvelser og gruppediskussioner

## KURSUSPROGRAM

Første kursusdag i hvert modul kl. 10-17, øvrige dage kl.9-16

### MODUL 1

Claus Haugaard Jacobsen



#### Dag 1: 08.05.2023: Introduktion af supervision

Supervisionskontrakten, herunder supervisors og supervisandens ansvar.  
 Individuel supervision og gruppesupervision, retningslinjer for rollen som supervisor.  
 Supervisionens setting og kontekst – organisatoriske perspektiver på supervision.

#### Dag 2: 09.05.2023: Supervisionens indre dialog i supervisionen

Supervisionsmodeller  
 Supervision med udgangspunkt i en psykodynamisk tilgang  
 Supervisionsrelationen (alliance)  
 Supervisors materiale og proces.  
 Parallelprocesser

Eftermiddagen anvendes til at deltagerne får mulighed for at afprøve og træne den gennemgåede teori. Claus træner og superviser de to grupper.

#### Dag 3: 10.05.2023: Supervision af supervision

Dagen anvendes til at deltagerne får mulighed for at afprøve og træne den gennemgåede teori. Claus træner og superviser de to grupper.

### MODUL 2

Pernille Holmboe



#### Dag 4: 18.09.2023: Udvikling af det professionelle selv i supervision – fra nybegynder til erfaren terapeut og supervisor.

Supervisionsmodeller og udviklingsmodeller, herunder faser og temaer i den professionelle udvikling. Professionel vækst og stagnation – faktorer der vedligeholder og udtømmer det professionelle selv.

#### Dag 5: 19.09.2023: Organisatoriske perspektiver på supervision.

Organisationer over og ”under overfladen” og betydningen af organisationens ”andre stemmer” i supervisorsrummet. Organisationsspejlet og hvordan den organisatoriske matrix har indvirkning på supervisors rolle og funktion

Eftermiddagen anvendes til at deltagerne får mulighed for at afprøve og træne supervision med særlig fokus på de organisatoriske perspektiver på supervision. Pernille træner og superviser de to grupper.

**Dag 6: 20.09.2023: Gruppesupervisionens særlige karakteristika og opmærksomhedspunkter.** Gruppedynamiske processer i supervision. Forholdet mellem individuel- og gruppesupervision. Forskellige typer supervisionsgrupper. Introduktion til forskellige metodiske tilgange til gruppesupervision. Deltagerne får mulighed for at afprøve forskellige modeller for supervision i gruppe. Pernille træner og superviserer de to grupper.

### MODUL 3

Henning Jordet



**Dag 7: 04.12.2023: Supervision med udgangspunkt i en Mentaliseringsbaseret tilgang**

Hvad er mentalisering

Hvad kendetegner god MBT

Hvad er vigtig i god mentaliseringsbaseret supervision

Hvordan foregår mentaliseringsbaseret supervision

**Dag 8: 05.12.2023: Supervision af supervision v/Claus Hugaard Jacobsen og Henning Jordet**

Dagen anvendes til at deltagerne får mulighed for at afprøve og træne den gennemgåede teori. Henning og Claus træner og superviser de to grupper.

**Dag 9: 06.12.2023: Supervision af supervision v/Claus Hugaard Jacobsen og Henning Jordet**

Deltagerne vil hele dagen supervisere hinanden og modtage feedback på denne supervision af de to erfarne psykologer og supervisorer, Henning og Claus.

### AFSLUTTENDE OPSAMLING

**Dag 10: 18.12.2023: Opsamling på de udfordringer og dilemmaer, som deltagerne har erfaret og trænet ved Claus Hugaard Jacobsen**

Refleksion over rollen som supervisors forskelligheder på baggrund af forskellige teoretiske perspektiver.

Eftermiddagen anvendes til at deltagerne får mulighed for at afprøve og træne den gennemgåede teori. Claus træner og superviser de to grupper.

### PRAKTISKE OPLYSNINGER

**Sted:** Aarhus. Alle kursusdage inkluderer forplejning. Send gerne en mail såfremt du har allergier, vi skal tage hensyn til.

**Pris:**

**Hele uddannelsen:** 10 dage: 26.500 kroner ekskl. Moms, inklusiv forplejning

**Teori:** 6 dage: 15.000 kroner ekskl. Moms, inklusiv forplejning

**Tilmelding** efter først til mølle princippet ved at sende en mail til:

[Karlalange98@gmail.com](mailto:Karlalange98@gmail.com)

Såfremt du har spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os på samme mailadresse.

Ved tilmelding må du gerne opgive, om du tilmelder dig hele uddannelsen eller kun teoridelen. Såfremt du har særlige allergier/er vegetarianer e.l. bedes du gøre opmærksom på dette ved tilmelding.

Samlet litteraturliste for hele uddannelsen tilsendes alle kursister ved tilmelding.

Kursusafgiften kan efter d 28.02.2023 ikke refunderes. Ved afmelding inden denne dato returneres det fulde beløb.

Ved sidste kursusdag afslutter vi uddannelsen ved at byde på et glas bobler og snacks. Vi håber ligeledes, at der med udgangspunkt i uddannelsen kan dannes supervisionsgrupper som kan forstærke efter kursus afslutning.

**Med venlig hilsen**

Psykolog Else Brunvand



Psykolog Hanne Sloth

