



Psykodynamisk gruppeterapi (30 timer)

Århus den 21.2, 22.2, 23.2, samt 2.3 og 3.3, 2023

I psykodynamisk gruppeterapi er målet at udvikle sig og modnes igennem udvekslinger, der finder sted i medmenneskelige relationer. I en gruppe stimuleres bevidste og ubevidste erfaringer, oplevelser og drivkræfter og i en psykodynamisk gruppe vil disse erfaringer italesættes, deles og give mulighed for nye erfaringer og forståelser. Psykodynamisk gruppeterapi er velegnet til at arbejde med forskellige symptomer, reaktioner og livssituationer og til at opnå indsigt i vedligeholdende forhold for såvel almenmenneskelige som psykopatologiske tilstande.

Kurset vil indeholde en gennemgang af det teoretiske grundlag for psykodynamisk gruppeterapi, samt give en indføring i empirisk forskning, kliniske begreber og psykoterapeutisk praksis. Den gruppedynamiske terapi er en social og oplevelsesorienteret proces, og dette vil også afspejles i undervisningen, hvor gruppediskussioner vil fremmes. Du vil få lejlighed til at udforske gruppeterapeutiske processer og undersøge virksomme faktorer og terapeutisk holdning via gruppeøvelser, cases og teorioplæg.

Program for kurset:

Dag 1: Den gruppedynamiske grundlagsteori

- Gruppepsykoterapiens historie og teoretiske grundlag
- Den gruppedynamiske situation – den triadiske struktur
- Gruppedynamik; bevidste og ubevidste processer i grupper
- Psykoanalyse og gruppeanalyse

Dag 2: Gruppenspecifikke terapeutiske og forandrende faktorer

- Forskning i gruppeterapi – virker det, til hvem og hvordan?
- Gruppensammenhæng og gruppens matrix – hvad er det?
- Foulkes' gruppenspecifikke faktorer
- Yalom & Leszcz om virknings faktorer i gruppeterapi

Dag 3: Dynamiske processer – konstruktive og destruktive kræfter i gruppeterapi

- Projektive og introjektive processer i gruppen – gruppen som "container" og "holding environment"
- Antigruppe og destruktive kræfter i grupper – modstand i grupper
- Gruppens udviklingsfaser



Dag 4: Psykodynamisk gruppeterapi i praksis

- Egnethed til gruppe – visitation og gruppesammensætning
- Gruppens struktur og format (slow-open eller lukket, korttidsdynamisk eller længe-revarende)
- Grupperanalytisk terapi og andre gruppedynamiske terapiformer (herunder MBT-G)
- Dynamisk administration af gruppen – rammefaktorer
- Specielle udfordringer i gruppeterapi

Dag 5: Gruppeterapeutens holdning og fokus

- Fokus for behandling i gruppeanalyse og i andre dynamiske gruppeterapiformer
- Den terapeutiske holdning – forskellige gruppedynamiske perspektiver
- Interventionsspektrum – afhængigt af gruppens struktur og proces
- Co-terapi og kombinationsbehandling

Varighed:

30 timer. 5 dage fra klokken 9.00-16.00 fordelt på 3 + 2 dage.

Deltagere:

Kurset henvender sig primært til psykologer og læger, men også andre med relevant klinisk erfaring kan optages i begrænset omfang, jf. Dansk Psykologforenings krav om max. 25 % ikke-akademikere. Maksimalt deltagerantal: 24

Godkendelse:

Kurset søges forholdsgodkendt ved Dansk psykologforening til specialistuddannelse i Psykoterapi, børn- og unge, samt Psykoterapi, voksne som: 12.4.4.2.3. Anden teoretisk referenceramme.

Sted: FO-byen, Vester Allé 8, 8000 Aarhus C

Pris og tilmelding:

10500,- Prisen inkluderer fuld forplejning alle dage. *Tilmeldingsfrist 10. januar 2023.* Du kan tilmelde dig her (kontakt@pernilleholmboe.dk).



Undervisere:

Autoriseret psykolog Pernille Holmboe,
Specialist og supervisor i Psykoterapi.
Specialpsykolog i psykiatri.
Supervisor ved det gruppeanalytiske institut
IGA i Århus [se link](#).
Tidligere ledende psykolog ved Psykiatrien i
Aabenraa. [Se mere her](#)



Autoriseret psykolog Anne Helene Døssing,
Specialist i Psykoterapi og diplomeret grup-
peanalytiker
fra Institut for Gruppeanalyse (IGA), Aarhus.
Teorilærer ved IGA-Aarhus [se link](#).
Tidligere ansættelser på privat klinik og psy-
kiatriske specialeområder.
Aktuelt leder af CSM Midt Nord, en behand-
lingsklinik i Aarhus

Anbefalet litteratur:

- Nielsen, J. & Sørensen, P. (2013) "Brug gruppen". Hans Reitzels Forlag
Yalom, I. & Leszcz, M. (2021) "The Theory and Practice of Group Therapy. Sixth Edition.
Basic Books
Karterud, S. (2012) "Manual for MBT gruppeterapi". Gyldendal Akademisk
Bjerke Ness, S. (2018) "Gruppeterapi. Grundlæggende om hvorfor og hvordan". Gyldendal
Lorentzen, S. (2020) "Fokusert gruppeanalytisk psykoterapi". Gyldendal
Barwick, N. & Weegmann, M. (2018) Group therapy, A Group-Analytic Approach