



## **Psykodynamisk gruppeterapi (30 timer)**

**Århus den 23.5 - 25.5, samt 30.5 og 31.5, 2022**

I psykodynamisk gruppeterapi er målet at udvikle sig og modnes igennem udvekslinger, der finder sted i medmenneskelige relationer. I en gruppe stimuleres bevidste og ubevidste erfaringer, oplevelser og drivkræfter og i en psykodynamisk gruppe vil disse erfaringer italesættes, deles og give mulighed for nye erfaringer og forståelser. Psykodynamisk gruppeterapi er velegnet til at arbejde med forskellige symptomer, reaktioner og livssituationer og til at opnå indsigt i vedligeholdende forhold for såvel almenmenneskelige som psykopatologiske tilstande.

Kurset vil indeholde en gennemgang af det teoretiske grundlag for psykodynamisk gruppeterapi, samt give en indføring i empirisk forskning, kliniske begreber og psykoteraeutisk praksis. Den gruppedynamiske terapi er en social og oplevelsesorienteret proces, og dette vil også afspejles i undervisningen, hvor gruppediskussioner vil fremmes. Du vil få lejlighed til at udforske gruppeteraeutiske processer og undersøge virksomme faktorer og terapeutisk holdning via gruppeøvelser, cases og teorioplæg.

### **Program for kurset:**

#### **Dag 1: Den gruppedynamiske grundlagsteori**

- Gruppepsykoterapiens historie og teoretiske grundlag
- Den gruppedynamiske situation – den triadiske struktur
- Gruppedynamik; bevidste og ubevidste processer i grupper
- Psykoanalyse og gruppeanalyse

#### **Dag 2: Gruppenspecifikke terapeutiske og forandrende faktorer**

- Forskning i gruppeterapi – virker det, til hvem og hvordan?
- Gruppensammenhæng og gruppens matrix – hvad er det?
- Foulkes' gruppenspecifikke faktorer
- Yalom & Leszcz om virknings faktorer i gruppeterapi

#### **Dag 3: Dynamiske processer – konstruktive og destruktive kræfter i gruppeterapi**

- Projektive og introjektive processer i gruppen – gruppen som "container" og "holding environment"
- Antigruppe og destruktive kræfter i grupper – modstand i grupper
- Gruppens udviklingsfaser



#### Dag 4: Psykodynamisk gruppeterapi i praksis

- Egnethed til gruppe – visitation og gruppesammensætning
- Gruppens struktur og format (slow-open eller lukket, korttidsdynamisk eller længe-revarende)
- Gruppeanalytisk terapi og andre gruppedynamiske terapiformer (herunder MBT-G)
- Dynamisk administration af gruppen – rammefaktorer
- Specielle udfordringer i gruppeterapi

#### Dag 5: Gruppeterapeutens holdning og fokus

- Fokus for behandling i gruppeanalyse og i andre dynamiske gruppeterapiformer
- Den terapeutiske holdning – forskellige gruppedynamiske perspektiver
- Interventionsspektrum – afhængigt af gruppens struktur og proces
- Co-terapi og kombinationsbehandling

#### **Varighed:**

30 timer. 5 dage fra klokken 9.00-16.00 fordelt på 3 + 2 dage.

#### **Deltagere:**

Kurset henvender sig primært til psykologer og læger, men også andre med relevant klinisk erfaring kan optages i begrænset omfang, jf. Dansk Psykologforenings krav om max. 25 % ikke-akademikere. Maksimalt deltagerantal: 24

#### **Godkendelse:**

Kurset søges forholdsgodkendt ved Dansk psykologforening til specialistuddannelse i Psykoterapi, børn- og unge, samt Psykoterapi, voksne som: 12.4.4.2.3. Anden teoretisk referenceramme.

**Sted:** FO-byen, Vester Allé 8, 8000 Aarhus C

#### **Pris og tilmelding:**

10500,- Prisen inkluderer fuld forplejning alle dage. *Tilmeldingsfrist 13. april 2022.* Du kan tilmelde dig her ([kontakt@pernilleholmboe.dk](mailto:kontakt@pernilleholmboe.dk)).



**Undervisere:**

Autoriseret psykolog Pernille Holmboe,  
Specialist og supervisor i Psykoterapi.  
Specialpsykolog i psykiatri.  
Supervisor ved det gruppeanalytiske institut  
IGA i Århus [se link](#).  
Tidligere ledende psykolog ved Psykiatrien i  
Aabenraa. [Se mere her](#)



Autoriseret psykolog Anne Helene Døssing,  
Specialist i Psykoterapi og diplomeret grup-  
peanalytiker  
fra Institut for Gruppeanalyse (IGA), Aarhus.  
Teorilærer ved IGA-Aarhus [se link](#).  
Tidligere ansættelser på privat klinik og psy-  
kiatriske specialeområder.  
Aktuelt leder af CSM Midt Nord, en behand-  
lingsklinik i Aarhus

**Anbefalet litteratur:**

- Nielsen, J. & Sørensen, P. (2013) "Brug gruppen". Hans Reitzels Forlag  
Yalom, I. & Leszcz, M. (2021) "The Theory and Practice of Group Therapy. Sixth Edition.  
Basic Books  
Karterud, S. (2012) "Manual for MBT gruppeterapi". Gyldendal Akademisk  
Bjerke Ness, S. (2018) "Gruppeterapi. Grundlæggende om hvorfor og hvordan". Gyldendal  
Lorentzen, S. (2020) "Fokusert gruppeanalytisk psykoterapi". Gyldendal  
Barwick, N. & Weegmann, M. (2018) Group therapy, A Group-Analytic Approach